SHG Autismus
Ingolstadt - Eichstätt - Neuburg
Schrobenhausen - Pfaffenhofen

Leitsätze der SHG Autismus

Autismus verstehen - Familie und Umfeld - Raum schaffen

März 2025 / V10

Die Selbsthilfegruppe Autismus (Ingolstadt, Eichstätt, Neuburg-Schrobenhausen, Pfaffenhofen)

Wir in der Selbsthilfegruppe möchten zum Thema Autismus und Neurodiversität aufklären und informieren. Wir möchten Dich und Dein Umfeld dabei unterstützen, Autismus besser zu verstehen, und das Familienumfeld und auch deren Sichten und Bedürfnisse mit einzubeziehen. Dies betrifft alle Familienmitglieder, egal ob mit oder ohne Autismus, kurz alle neurodiversen Menschen.

Für wen ist die SHG Autismus?

Für Dich als Autist / Autistin und für Betroffene in Deinem Umfeld. Du kannst auch an den Gruppentreffen teilnehmen, wenn Du ahnst, dass Du autistisch bist oder sein könntest, oder ein Menschen in Deinem betroffen sein könnte. Du darfst ab einem Alter von 18 Jahren dabei sein.

Was wir nicht machen

Wir stellen keine Diagnosen und bieten keine Therapien an.

Wie sehen wir Autismus?

Im Außenumfeld (Behörden) als Behinderung und im Innenumfeld (Familie) sind wir alle neurodivers und jeder wird gleichwertig betrachtet. Weiterhin betrachten wir die Begleiterscheinungen (Komorbiditäten), die im Zusammenhang mit Autismus auftreten.

Was ist uns wichtig und für was stehen wir?

Wir schätzen Offenheit und alles kann angesprochen werden. Uns ist Humor und Freude wichtig und dass wir einander unterstützen. Wir möchten den Zusammenhalt fördern und zusammenwachsen, damit wir gemeinsam stärker sind. Jeder kann sich aktiv einbringen, jedoch darfst Du gerne auch als stiller Zuhörer in der Selbsthilfegruppe dabei sein, wenn es um die Selbsthilfe zu Autismus geht.

Unsere Themen

Gesundheit, Medikamente, Aggressionen, Selbstverletzung, Suizid, Nahrung, spezielle Hobbys, Schmerzempfinden und auch Sexualität. Es gibt Gastbeiträge und Themenabende. Am wichtigsten: über Dein Leben und Deine Empfindungen rund um das Thema Autismus zu sprechen.